

Série 4 :

Exercice 1 :

Le tableau suivant représente la composition chimique de certains aliments :

Les aliments	La composition (100g)		
	Glucides	Protides	Lipides
Sardine	00g	20g	05g
Pomme de terre	20g	02g	0,1g
Huile	00g	00g	99g
Pain	50g	08g	1,2g
Orange	10g	07g	0,2g

1. On se basant sur les données de tableau, **déterminer** les quantités des protides et lipides contenant dans 200g de sardine ?

.....

2. Classer les aliments qui sont représentés dans le tableau en aliments riche en glucides , aliments riche en protides et aliments riches en lipides (sous forme d'un tableau).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Le tableau ci-dessous représente les quantités totales de repas pour un homme âgé au cours d'une journée.

Pomme de terre 100g	Huile 50g
Pain 200g	Lait 100g
Sardine 200g	Orange 100g

Sachant que 100 g du lait fournit (270 Kj) d'énergie, 200 g de pain fournit (2063,2 Kj) d'énergie et que 100g d'oranges fournit (296,6 Kj) d'énergie. Notez que 1 g de protéines ou de glucides libère 17 Kj d'énergie et 1 g de lipides libère 38 Kj d'énergie.

a) **Calculer** l'énergie issue de ce repas :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

b) Est-ce que l'énergie issue de ce repas est suffisante pour cet homme âgé ? Sachant que ses besoins énergétiques sont 8000kj. Justifier votre réponse.

.....

.....

.....